

# LE COURANT



## BULLETIN D'INFORMATION DE BONAVENTURE

Dépôt légal 2008

Bibliothèque et Archives nationales du Québec  
Bibliothèque et Archives Canada

ISSN 1916-3746 (version imprimée)

ISSN 1916-3754 (version PDF)  
Ville de Bonaventure, 2008

**Vol. 20 No. 4 Avril 2009**

### Sommaire :

1. La vie municipale
2. La Ville vous informe – Bibliothèque Françoise-Bujold
3. Musée acadien – Ville de Bonaventure 1760 - 2010
4. Cueillette de coques – Maison de la Famille – Club 50 ans+
5. Carrefour jeunesse-emploi – Cercle des Fermières – Les Mots Parleurs – Les 24 heures des sciences (conférence : « Découvrons l'Univers »)
6. Villes et villages d'art et de patrimoine – Société Alzheimer
7. Gym Action – Chevaliers de Colomb – Plaisirs d'hiver 2009
8. Offre d'emploi étudiant – Société d'horticulture le Cosmos – Prenez note



Sujets traités lors de la séance du conseil municipal du mois de mars 2009

### Séance ordinaire du 2 mars 2009

#### Administration générale :

- Ø La conseillère Caroline Duchesne est nommée maire suppléante pour une période de quatre mois. Le maire suppléant exerce les pouvoirs du maire lorsque celui-ci est **absent du territoire ou est empêché** de remplir les devoirs de sa charge.
- Ø Le paiement de la quote-part 2009 à la MRC de Bonaventure au montant de 41 912 \$ est autorisé par résolution.
- Ø Le paiement de la répartition incendie 2009 à la CAUREQ au montant de 1 217 \$ est autorisé.
- Ø Le règlement # R2009-579 est adopté et a pour objet et conséquence de décréter des dépenses en immobilisations et un emprunt au montant total de 350 000 \$ dont 85 000 \$ remboursable sur 10 ans, pour les travaux suivants : réfection de la toiture de l'Hôtel de Ville (25 000 \$), acquisition d'une pompe d'égout (10 000 \$), agrandissement de la caserne incendie (50 000 \$) et 265 000 \$ remboursable sur 20 ans pour la réalisation des travaux suivants : pavage de la rue Dieppe (47 000 \$), réaménagement du parc Louis-

bourg (43 500 \$), réalisation de la phase I du projet de mise à niveau des infrastructures du camping municipal (141 500 \$) et pavage du stationnement de la piscine (33 000 \$).

- Ø Un avis de motion est donné à la présentation du règlement # R2009-580 concernant la circulation et le stationnement sur la rue Beaubassin et sur le quai.
- Ø Une résolution est adoptée autorisant le paiement du contrat de service à Econergie GPMM inc. au montant de 1 850 \$, excluant les taxes, pour effectuer le suivi énergétique des comptes de l'hôtel de Ville, du garage municipal et de l'aréna.
- Ø Le versement de la subvention à la Maison des jeunes de Bonaventure pour l'exercice financier 2009 est autorisé pour un montant de 4 500 \$.
- Ø Un mandat pour la mise à jour du site Internet de la Ville est donné à l'entreprise Cyber Portail et représente une dépense au montant de 8 170 \$, excluant les taxes.
- Ø Le Musée acadien du Québec est autorisé à fermer en soirée, une partie de l'avenue Grand-Pré pour les activités du 1<sup>er</sup> juillet 2009.

#### Urbanisme :

- Ø Une recommandation est faite à la Commission de protection du territoire agricole du Québec (CPTAQ) en ce qui concerne la demande d'autorisation pour l'aliénation, le lotissement et l'utilisation à une fin autre que l'agriculture des lots 493-7, 494-9, 495-6, 496-6 et 1166, demandeur Ferme Patasol.
- Ø Un avis de motion est donné à la présentation du règlement # R2009-581 ayant pour objet de citer un monument historique - 134 avenue Grand-Pré. (Loi sur les biens culturels).

#### Travaux publics :

- Ø La Ville confirme à la MRC de Bonaventure sa participation aux achats en commun pour 2009 pour l'achat de chlorure de magnésium liquide et le traçage de lignes de démarcation routière.

#### Administration loisirs et culture :

- Ø La Ville confirme à l'Unité régionale loisir et sport Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine son inscription à la 13<sup>e</sup> édition des Prix ExcÉlan 2009.

- Ø Suite à des travaux de réaménagement qui seront effectués au camping municipal, une nouvelle tarification journalière et saisonnière pour la saison 2009 est établie pour les terrains ayant le service d'électricité de 30 ampères soit : Tarification journalière 3 services bord de mer : tarif haute saison 44.00 \$, tarif moyenne saison 38.00 \$ et tarif basse saison 27.00 \$. La tarification saisonnière, 3 services 30 ampères : saisonnier régulier 1 357.89 \$ et saisonnier bord de mer 1 493.68 \$. Ces tarifs incluent les taxes applicables.

#### **Affaires nouvelles :**

- Ø Une recommandation est faite à la Commission de protection du territoire agricole du Québec (CPTAQ) concernant une demande pour l'ajout d'un usage complémentaire à l'usage principal sur une partie du lot 560-2, canton de Hamilton (231, route de la Rivière)
- Ø Une résolution est adoptée approuvant la demande de paiement no. 7 de l'entrepreneur D.G. Construction inc. au montant de 23 287.99 \$ incluant les taxes, pour les travaux réalisés du 28 janvier au 6 février 2009 du projet d'agrandissement et de réaménagement de la piscine municipale.

Claude Desbiens, directeur général



*La Ville vous informe*

## **NUMÉROS CIVIQUES**

### **«L'importance d'afficher visiblement son numéro civique»**

Tous les propriétaires construits en bordure des rues et routes municipales doivent, en vertu du règlement numéro 84-262, apposer un numéro civique sur tout bâtiment de type résidentiel, commercial ou institutionnel de manière à ce qu'il soit facilement repérable.

Pour la sécurité de tous les résidents, il est essentiel d'avoir son numéro civique bien à la vue. Évitez d'obstruer la vue de votre numéro en y installant des arbres ou arbustes. Dans le cas d'un bâtiment éloigné sur un terrain ou caché par une haie ou plusieurs arbres, le numéro devrait être affiché au bord de la voie publique.

L'importance d'avoir un numéro civique bien en vue facilite le travail de tous les intervenants que ce soit pour les services d'urgences, les livreurs ou tout simplement vos visiteurs. Un geste simple, mais très utile pour les autres.

## **SERVICE D'URBANISME**

### **Demande de permis de construction ou de rénovation**

Nous vous prions de prendre note que l'inspectrice en bâtiment de la Ville sera absente au cours du mois d'avril. Les mesures nécessaires pour l'émission des permis ont été prises, mais nous demandons aux citoyens qui auront besoin d'un permis de construction ou de rénovation, de prévoir un délai pouvant atteindre trente (30) jours, délai conforme à la réglementation.

Nous vous remercions de votre compréhension.



## *Bibliothèque Françoise-Bujold*

### **Lectrice du mois**

Félicitations à Jean Roy, lecteur du mois de février 2009.

### **Exposition thématique**

Pour mars et avril 2009 : Les sports

### **Livres en Fête!**

Lundi 20 avril à 19 h : Les géodes

Que signifient géode et druse ? Comment se forment-elles et pourquoi ? D'où viennent-elles ? Vous connaissez celles du Parc de la Gaspésie ? Suzana Perez vous donnera l'information et exposera quelques spécimens. Prix de présence.

### **Mercredi 22 avril à 19 h : Rencontre d'auteur**

Conférence « L'écriture et la mer » avec Rachel Leclerc. Les livres de l'auteure sont disponibles pour le prêt à la bibliothèque.

Jeudi 23 avril à 19 h 30 : Lectures publiques « Mille et un lieux... Voyagez ! »

Afin de souligner la 14e *Journée mondiale du livre et du droit d'auteur*, Les Mots Parleurs se joignent à la bibliothèque Françoise-Bujold pour vous inviter à une soirée de lectures publiques qui se tiendra à la Gospel Chapel.

### **Passe-livre**

Faites voyager un de vos livres pour échanger et partager le plaisir de lire avec des personnes connues ou non... en le laissant sur la table d'un café ou d'un restaurant, sur un banc du centre d'achat, dans une salle d'attente ou dans tout endroit où il peut être recueilli, lu et remis en circulation. Afin d'identifier que votre livre fait partie de la grande famille du Passe-livre régional et qu'il n'est pas abandonné, des étiquettes sont à votre disposition à la bibliothèque.

Pour en savoir plus, la programmation est disponible à la bibliothèque et en ligne au <http://livresenfete.culturegaspesie.org/>.

### **NOUVEAUTÉS Mars 2009**

#### **Livres adultes - Romans et autres œuvres littéraires**

Chère Laurette v.3 de M. David

Villa numéro 2 de D. Steel

Le shack de W. P. Young

Le cerveau de Kennedy de H. Mankell

HKPQ de M. Plomer

#### **Documentaires**

Cracheurs d'eau : Animaux marins de la Gaspésie de K. Leblanc

Où tu vas, tu es de Kabat-Zinn Jon

#### **Livres jeunes - Romans**

Journal d'une Princesse v.7,8 et 9

Le talisman de Nergal v.3

La roue du temps v.13

Pakkal v.10

Thérèse Arsenault, coordonnatrice



## EXPOSITIONS MILLE ET UN TRÉS'ART

Du 27 mars au 5 avril

Le Musée acadien collabore à chaque printemps avec le milieu scolaire afin que les élèves vivent une expérience riche et formatrice. C'est dans ce cadre que l'exposition **Mille et un très'Art** présentera les plus belles œuvres des élèves des écoles primaires Aux Mille-Ressources de Saint-Alphonse et de Cap Beau-Soleil de Caplan. Venez encourager la créativité de nos enfants.

## DE LA PAROLE AU GESTE

**Thérèse Bourbeau Cholette**

10 avril au 7 juin 2009

Artiste multidisciplinaire, sculpteure, peintre et écrivaine, Mme Cholette nous présente une vingtaine de livres d'artiste sculptés en cire et coulés en bronze à Inverness entre 2003 et 2007.

Ce sont de vrais livres dont les feuilles se transforment en élément de la nature retrouvée dans le poème. Elle l'associe au personnage mythique qui le représente. Dans chacun de ces livres d'artiste sculptés est réservé un espace de choix pour le texte écrit sur papier fait main recyclé. Les éléments de la nature, sa thématique de toujours, se concrétisent dans les œuvres figuratives et ou surréalistes. Ses œuvres ont été exposées à New York, Paris, Santo Domingo et au Québec.

Mme Cholette profitera de sa présence au vernissage pour procéder au lancement de son nouveau roman : **Danse à trois temps**.

## BRUNCH BÉNÉFICE

Le brunch annuel au profit du Musée acadien du Québec à Bonaventure aura lieu le dimanche 26 avril à 10 h au Centre Bonne Aventure de Bonaventure. Cette activité organisée en collaboration de Livres en fête ! se déroulera en présence de l'écrivain acadien Claudé Le Bouthillier.

Originaire de Bas-Caraquet, Claude Le Bouthillier est surtout connu pour sa saga historique sur la déportation des Acadiens : *Le Feu du Mauvais Temps* et *Les marées du grand dérangement*. Il a remporté le prix France-Acadie et le prix Champlain pour *Le feu du mauvais temps*. Son sixième roman, *Le borgo de l'Écumeuse*, a remporté en l'an 2000 le prix Éloizes pour les Maritimes. Claude Le Bouthillier a reçu le prix Pascal-Poirier, prix d'excellence du Nouveau-Brunswick, pour l'ensemble de son oeuvre. Son plus récent livre, *Karma et coups de foudre* a été dans les livres finalistes du prix des lecteurs de Radio-Canada en 2008.

L'équipe du Musée



L'année 2010 marquera le 250<sup>e</sup> anniversaire de l'arrivée des familles acadiennes, fondatrices de Bonaventure. Pour souligner cet événement, le Musée acadien du Québec présentera une série de 15 articles touchant l'histoire de Bonaventure.

## **BONAVENTURE, CENTRE DE PÊCHE**

La première nomenclature que l'on fait du lieu de Bonaventure s'applique à la rivière. Les Micmacs fréquentent ce lieu qu'ils appellent WAGAMÉTGUG, rivière limpide ou eau claire. Ils vivent de chasse et de pêche près de son embouchure et commercent avec d'autres tribus. La proximité de celle-ci offre beaucoup d'avantages, car elle permet de pénétrer facilement vers l'intérieur des terres pour fuir l'ennemi et chasser le gibier des forêts.

Nicolas Denys, seigneur de ces lieux depuis 1653 décrit la rivière sans la nommer : « ... il y a une rivière où les chaloupes (sic) se mettent à l'abry (sic) lorsqu'ils viennent faire leur dégrat (départ d'un bateau de pêche)... » Déjà en 1672, l'embouchure de la rivière est reconnue comme un havre, un bassin, un port.

C'est sous le vocal de **Rivière Bonnaventure** (sic) qu'elle est mentionnée à deux reprises dans l'acte de concession de la seigneurie de sieur de la Croix, le 23 avril 1797.

Sous le régime français et ce jusqu'en 1763, Bonaventure est un centre de pêche saisonnier qui accueille les Européens venus d'Espagne, du Pays Basque, de Bretagne et de Normandie qui viennent y faire la pêche à la morue.

On a retrouvé aux Archives Nationales de France un document datant de 1727 dans lequel il écrit que : « ...les Navires pescheurs (sic) font sécher leur poisson et ont leurs degres (sic) à **Bonnaventure** (sic). »

En 1765, John Collins, député-arpenteur général de la province de Québec constate que :

« Le port de Bonaventure offre de grandes possibilités commerciales (...) on peut y faire sécher le poisson au grand air (...) sur les rives de l'embouchure de la rivière... Les séchoirs à poisson sont divisés en lots, distants de 10 pieds, pour faciliter l'empilement du poisson séché à l'extrémité de chaque séchoir. Sur la route qui longe le littoral du havre se trouvent de bons ancrages pour amarrer les voiliers qui y font leurs chargements.

Les négociants français expédient de ce port de huit à dix chargements de poisson, par vaisseaux, chaque année. Des vaisseaux de 200 tonneaux peuvent facilement y jeter l'ancre en toute sécurité. Les marées ordinaires sont de 7 à 8 pieds. »

---

## Cueillette de coques

---

### Projet-pilote de réouverture temporaire de la cueillette de coques de St-Siméon – Bonaventure : Informations essentielles

Le projet-pilote de réouverture expérimentale du banc de coques de Saint-Siméon – Bonaventure est né des efforts du *Comité de promotion pour la cueillette des mollusques* qui bénéficie du soutien d'organismes locaux et gouvernementaux. Afin que cet événement soit un succès, certaines mesures doivent impérativement être respectées par tous les utilisateurs du banc de coques. Voici les renseignements qui vous permettront de participer au projet tout en assurant sa réussite et, nous l'espérons, son renouvellement dans les prochaines années.

#### Dates et heures

Le banc de coques sera ouvert **quatre heures par jour du 10 au 13 avril inclusivement**. Les heures de cueillette, indiquées ci-dessous, varient sensiblement d'une journée à l'autre en fonction du cycle des marées. Des bénévoles se chargeront chaque jour de l'ouverture et de la fermeture du site.

10 avril	11 avril	12 avril	13 avril
7h30 à 11h30	8h30 à 12h30	9h30 à 13h30	10h30 à 14h30

#### Accès au banc de coques et respect de la zone de cueillette

Comme le banc de coques est bordé de plusieurs propriétés privées, des accès au site seront spécialement désignés par le *Comité de promotion pour la cueillette des mollusques*. Il est primordial que seuls ces accès soient utilisés afin d'éviter de transgresser toute propriété privée. Ces endroits seront indiqués par des panneaux clairement identifiés « Accès : pêche aux coques » visibles de la route 132. Aussi, le respect de la zone de cueillette s'avère essentiel. Cette zone sera balisée à l'aide de piquets munis d'un ruban orange.

#### Restrictions quant à la taille et à la quantité de coques

De nouvelles règles ont été émises récemment par Pêches et Océans Canada concernant la longueur minimale que doivent avoir les coques récoltées, ainsi que la quantité maximale permise par personne par jour de cueillette. Ainsi, afin d'assurer le renouvellement de la ressource au cours des années, chaque coque récoltée doit mesurer **51 mm (2 pouces) de longueur au minimum**. Des outils de mesure faciles d'utilisation seront distribués sur place. Par contre, ces outils ne sont pas officiellement réglementaires. En cas de doute quant à la taille d'une coque, il est donc conseillé de simplement s'abstenir en la remettant à l'eau. En ce qui concerne la quantité permise, chaque personne devra limiter sa récolte quotidienne à **80 coques**.

Notez que des agents des pêches seront présents afin de faire de la surveillance et de sensibiliser les cueilleurs au respect de la réglementation. Des bénévoles seront aussi présents pour distribuer de l'information et répondre à vos interrogations. De plus, des panneaux installés sur le site vous rappelleront toutes les restrictions mentionnées dans cette lettre.

**Votre bonne collaboration est indispensable à la réussite de cet événement. Bonne cueillette !**



---

### Activités spéciales d'avril

**Haltes Ressource-parents** (rencontre de partage, de support et d'enrichissement parental)

Les **Haltes Ressource-parents et Halte allaitement** se poursuivent, en alternance, **tous les mardis**, de 9h30 à 11h30. Surveillez le babillard de l'Écho de la Baie pour les thématiques. Activité gratuite.

**Halte Répit-poupon** : Notre nouveau-né du printemps !

Une Halte Répit-poupon est maintenant disponible les mercredis après-midi, de 13h30 à 16h00, pour 6 poupons de moins de 12 mois grâce à une équipe de bénévoles Mamidoux qui prendront soin d'eux pendant que les parents pourront s'offrir un répit parental en toute confiance. Gratuit et contactez-nous pour connaître les modalités d'inscription.

**Activité parents-enfants : Rose-Hélène, raconte-nous...**

Jeudi, le 23 avril 2009, de 9h30 à 11h, dans le cadre de Livres en fête. Rose-Hélène Tremblay, auteure et conteuse, présentera d'abord aux parents un conte suivi de son interprétation, pendant que les enfants participeront à une ronde de comptines. Par la suite, elle reprendra le même conte qu'elle adaptera aux tout-petits. Gratuit et inscription demandée.

#### Pour toute information ou inscription

Contactez-nous soit au 418-534-4449, à [amigobonaventure@navigue.com](mailto:amigobonaventure@navigue.com) ou présentez-vous au 105, av. Grand-Pré, local 104, au Centre Bonne Aventure. Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30. Familialement vôtre,

L'équipe de la Maison de la Famille-MRC Bonaventure

---

## Club des 50 ans et plus

---

Tous les membres sont invités à assister à l'Assemblée générale annuelle du Club des 50 ans et plus qui se tiendra au Centre Bonne Aventure le dimanche 19 avril à 14h. Le rapport financier du Club et du Centre Bonne Aventure sera présenté par la Firme Leblanc, Bourque, Arsenault Inc.

Élections des membres du C.A. 3 postes d'administrateurs sont vacants : Gonzague Poirier (rééligible), Marcelle Poirier (rééligible), Léonce Babin (rééligible). Si vous voulez poser votre candidature, ou pour toute autre information, communiquez avec Jeannine Deschamps au 418-534-4009 avant le 9 avril.

Lise Gendron, présidente



---

Le Carrefour jeunesse-emploi Avignon-Bonaventure, qui a pour mission d'aider les jeunes à améliorer les conditions de vie sociales et professionnelles des jeunes adultes 16-35 ans se voit investi dans un projet fort stimulant : la campagne de sensibilisation à la protection des renseignements personnels.

Par cette campagne, nous souhaitons informer, sensibiliser et outiller les jeunes adultes qui sont également de grands utilisateurs des technologies électroniques et sans aucun doute des consommateurs convoités par les entreprises commerciales. De plus, nous voulons conscientiser la population en général sur l'importance de la protection des renseignements personnels, leurs droits, responsabilités et recours en la matière.

Les outils de la campagne, dont le slogan est « Ton NAS c'est comme ton NIP, le donnes-tu à tout le monde ? » sont maintenant disponibles sur le site internet du Collectif autonome des Carrefours jeunesse-emplois du Québec. Le Carrefour Jeunesse-Emploi Avignon-Bonaventure invite la population à consulter ces fiches d'informations sur le site à l'adresse suivante : [www.cacjeq.ca](http://www.cacjeq.ca) et ainsi, de devenir des citoyens sensibilisés à l'importance de la protection des renseignements personnels.

Si tu as des questions ou que tu veux plus d'informations sur la protection des renseignements personnels, viens nous voir à ton Carrefour jeunesse-emploi.



## *Le Cercle des fermières*

---

Une exposition artisanale ça vous intéresse ? Eh bien, le Cercle de Fermières de Bonaventure exposera différentes confections produites par ses membres. Vous y retrouvez des pièces créées au crochet, au tricot, à la machine à coudre et tissées. Elles se feront un plaisir de vous y accueillir les **18 et 19 avril** prochain à leur local situé au 105, avenue Grand-Pré, à même le Centre Bonne Aventure de 13 h à 16 h.

Par la même occasion, nous vous rappelons l'atelier qui aura lieu le 25 mars prochain. En avril, la réunion sera le 7 avril et les ateliers les 8 et 22 avril. Toute personne désirent apprendre quelques méthodes que ce soit sera reçue à bras ouverts, même si elle n'est pas membre. Bienvenue à tous !

Marie-Josée Lebrasseur  
Comité des communications

---

# LES MOTS Parleurs

---

## LES MOTS PARLEURS, 2<sup>e</sup> édition

Les 14, 15 et 16 mai prochain se tiendra à Bonaventure, la 2<sup>e</sup> édition des Mots Parleurs.

Cet événement culturel se rassemble autour :

des bavards,  
des menteurs,  
des commères  
des phraseurs  
des forts en gueule  
des moulins à paroles  
des causeurs  
des bonimenteurs,  
des jacasseurs,  
des bavasseux,  
des perroquets  
des grandes trappes,  
des grandes gueules,  
des pies,  
des langues pendues  
des grandes-langues,  
des jaseux,  
des mères,  
des placoteux,  
des baratineurs  
des babillards

### Des amoureux du verbe qui danse dans la bouche

Une douzaine d'activités s'adresseront aux petits et aux grands : chanson d'auteur, improvisation, poésie, conte, rap, récit de vie, chanson traditionnelle, atelier d'écriture.

Retenez bien ces dates, les 14, 15 et 16 mai, car elles laisseront des traces dans la mémoire collective

---

## *Les 24 heures des sciences avec l'Agence Spatiale Canadienne*

---

Conférence avec Richard Grou sur le thème : " Découvrons l'Univers " C'est un rendez-vous au Centre de plein-air de St-Siméon le vendredi 8 mai à 19h. Un survol sur le système solaire, constellations, galaxies et trous noirs. Une partie de cette conférence portera sur la station spatiale et les astronautes qui y travaillent. Il y aura également une distribution de planisphère (gratuit). Cette conférence est gratuite et pour tous !

M. Grou visitera également les élèves de la polyvalente de Bonaventure le 8 mai.

Il y aura observation au télescope après la conférence si le temps le permet.

Gino Audet **courriel** : [astrosaturn@yahoo.com](mailto:astrosaturn@yahoo.com)

## Sculptures de neige

C'est le 14 et 15 février dernier, sur le site de la halte routière de Bonaventure que se tenait «La route des neiges 2009». Les artistes Denis Tremblay, France Leblanc, Rachel Thibault, Mario Boulianne, Yoan Arsenault, Hélène Brault, Martin Roy et la famille Bastien, ont travaillé sur 7 sculptures et plus de 250 citoyens sont venus regarder les artistes à l'œuvre. Pendant la semaine suivante, les classes de l'école primaire et plusieurs personnes ont visité le site.

Cette activité hivernale de grande qualité ne pourrait pas avoir lieu sans la contribution financière des nombreux commanditaires : Roche Ltée, Intersport, Les Ateliers du funambule, Gaspésie Auto, Verre et Bulles, la municipalité de Saint-Siméon, La COOP IGA de Bonaventure, la Caisse populaire des Quatre-Vents et la Ville de Bonaventure.

Un merci spécial à toutes les personnes qui ont aidé les artistes dans la réalisation de leur sculpture, aux employés des travaux publics pour le nettoyage du site. Toute cette belle collaboration permet l'augmentation constante des visiteurs sur le site lors de la tenue de cette activité.



## Semaine culturelle et sportive

Cette année encore, la Ville en collaboration avec les artistes Yoan Arsenault, Nathalie Bastien, Benoit Drapeau et Isabelle Rioux des Ateliers du funambule, ont offert une programmation d'activités culturelles pour les jeunes. Ce sont 70 jeunes qui ont participé aux 6 activités culturelles proposées, c'est 17 de plus que l'année dernière.

Pour les activités à la piscine et aux gymnases, c'est une augmentation de plus de 50% par rapport à l'année dernière.



## Prix ExcÉlan

Voici une magnifique **opportunité de remercier** des bénévoles, athlètes, artistes et autres acteurs importants qui permettent de faire rayonner les sports et les loisirs !

Au plaisir de pouvoir remercier les gens de votre organisme qui mettent de la vie dans leur milieu ! Contactez-moi pour toute information !

La date limite pour présenter une candidature est le **3 avril prochain**. C'est simple ! Vous n'avez qu'à rédiger un curriculum vitae.

Pour information ou présenter une candidature, vous pouvez me rejoindre au : **418-534-2424**

Julie Roy, Animatrice culturelle

## **Société Alzheimer** GASPÉSIE/ÎLES-DE-LA-MADELEINE

### Marche de la Mémoire Rona 2009

Vous aimez marcher ? Vous aimeriez améliorer la vie des personnes atteintes d'Alzheimer ? Alors, venez marcher pour une bonne cause !

Le **dimanche 31 mai**, nous verrons, à la grandeur du Québec, des gens marcher pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs familles. Cette marche



de la mémoire est organisée pour sensibiliser la population à la maladie d'Alzheimer et manifester aux personnes atteintes et à leurs familles qu'elles ne sont pas seules. La marche permettra également d'amasser des fonds pour améliorer les services offerts.

Le point de services de Paspébiac de la Société Alzheimer Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine invite les familles, les organismes et les entreprises qui sont sensibilisés à la maladie d'Alzheimer, à s'identifier **un marcheur élite** et à l'aider à recueillir, dans son entourage et dans son milieu de travail, la somme de 200 \$. Toute personne qui fait un don de 10 \$ ou plus à un marcheur élite est automatiquement inscrite comme marcheur régulier (qui pourra marcher gratuitement) et peut aussi recevoir un reçu aux fins d'impôt.

Nous lançons donc un appel à tous ceux et à toutes celles que la marche pourrait intéresser. Si vous désirez devenir un **marcheur élite**, engagez-vous, nous vous enverrons une enveloppe à remplir. Nous avons besoin de vous ! Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 418-752-5504 ou au 1-866-380-4959 et demandez Sindy.

Le 31 mai prochain, ensemble nous marcherons !



## Des nouvelles de Gym Action

Golfeur préparez-vous pour l'été grâce à Gym Action !

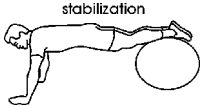
En avril, Gym Action vous propose des programmes de mise en forme adaptés spécifiquement pour les golfeurs et golfeuses.

Que ce soit pour améliorer vos performances ou afin d'éviter toute blessure en début de saison un bon programme d'entraînement en salle est la clé d'un été réussi. La région abdominale est celle qui va transmettre l'énergie du swing entre le haut et le bas du corps, il est donc important que cette région soit bien préparée. Voici un aperçu des exercices que vous pouvez débiter afin d'améliorer votre swing et de renforcer votre ceinture abdominale, lombaire et la force des membres supérieurs.

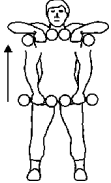
### 1. Rotation du tronc sur ballon



### 2. Renforcement musculaire du tronc



### 3. Renforcement des épaules



L'exécution des exercices doit se faire de façon lente et contrôlée. Lorsque le mouvement est bien maîtrisé, on peut augmenter la vitesse d'exécution des exercices. Faire 3 séries de 15 répétitions pour chacun 3 jours /semaine minimum.

Pour le programme complet enseigné de façon sécuritaire et personnalisée, formez des groupes de 2 à 3 personnes. Coût des programmes pré-saison : 30 \$/personne. Le programme d'exercices complet est remis à chacun et exclut l'abonnement au Gym.

## Chevalier de Colomb Conseil Grand-Pré Bonaventure

Les Chevaliers de Colomb vous remercient pour votre soutien tout au long de l'année 2008 et particulièrement durant les activités suivantes : les tirages à la Braderie, la

vente de gâteaux et de billets pour la campagne des œuvres, le téléthon des Chevaliers et le brunch familial.

Les sommes recueillies ont été versées aux organismes suivants : Tournoi Novice 60 \$; Championnats provinciaux hockey mineur à Baie-Comeau 125 \$; Championnat régional Athlétix de Bonaventure 500 \$; Fabrique de Bonaventure (confirmation des jeunes, feuillet paroissial, pastorale) 500 \$; Chanté la vie 100 \$; Fleurs Fête des Mères 151 \$; Bingo Maison des aînés 100 \$; École aux Quatre-vents 5e secondaire (voyage culturel) 100 \$; Gala des finissants 200 \$; Ressources personnes handicapées 200\$; Fondation Canadienne du rein 50 \$; Marche de la mémoire 200 \$, APHAC (aménagement piscine) 1 250 \$; APHAC (tournoi de golf) 150 \$; Centre hospitalier Maria (pédiatrie) 300 \$; Club de football Carcajou 50 \$; Centre hospitalier de Rimouski 125 \$; Club de soccer (tournoi est du Québec) 500 \$; Centre d'action bénévole (guignolée) 300 \$; Fabrique (rénovation de l'église) 1 500 \$; Maison des jeunes 625 \$; Maison de la famille 200 \$; Diabète Gaspésie 75 \$; O.G.P.A.C. 425 \$; Croix Rouge 50 \$; Besoin spécial (personne handicapée) 500 \$. Pour un total des dons en 2008 de 8 336 \$ et de 9 076 \$ en 2007.

De plus, les Chevaliers participent bénévolement à diverses activités sociales : Opération Nez rouge, la guignolée, bénévolat à la Fabrique, corvée de bois de chauffage, etc.

À venir, très important : En avril : téléthon des Chevaliers  
En mai : le brunch familial

Encore une fois merci à vous tous pour votre grande générosité.

Robert Bernard, publiciste

## Plaisirs d'hiver 2009

Près de 70 personnes ont participé à la journée «**Plaisirs d'hiver**», le 7 mars dernier. La magnifique température était au rendez-vous. Plusieurs activités ont fait de cette journée une réussite :

- Glissade
- Courses de patin
- Concours de bonhomme de neige
- Patinage libre sur l'anneau de glace

La Maison des jeunes avait un petit kiosque de « bouffe » pour tous ceux et celles qui désiraient manger. De prix de participation ont été tirés et voici les gagnantes : Lili Forest, Laura Bourdages et Myriam Paquette. Elles auront à choisir entre un cours de natation ou une carte privilège pour les activités de gymnase, aréna et piscine.

Bravo à tous et à toutes pour cette belle journée d'activités !

Un merci spécial à David Roy, Gino Audet, la Maison des jeunes et les bénévoles.

Gisèle Arsenault



## Offres d'emploi étudiant

La Ville de Bonaventure recevra, jusqu'au 15 mai 2009 à 16 h, les demandes d'emploi (curriculum vitae) des étudiants qui désirent occuper l'une ou l'autre des fonctions suivantes :

- Ø 1 responsable du camp de jour
- Ø 5 animateurs(trices) au Camp de jour
- Ø 1 animateur(trice) au Camping Plage Beaubassin
- Ø 3 préposé(e)s à l'entretien au Camping
- Ø 3 préposé(e)s à l'accueil au Camping Plage Beaubassin
- Ø 4 préposé(e)s à l'accueil du Bureau d'accueil touristique

Si un de ces postes vous intéresse, nous serons heureux de recevoir votre candidature à l'adresse suivante :

Ville de Bonaventure  
127 avenue Louisbourg  
Bonaventure, GOC IEO

Nous vous prions, dans votre lettre de présentation, de nous indiquer vos intérêts relativement aux postes offerts.

La priorité des emplois sera accordée aux étudiants du niveau collégial et universitaire et selon le domaine d'études de l'étudiant.



## Société d'horticulture Le Cosmos

**MERCREDI 8 AVRIL 2009 À 19H30  
HÔTEL DE VILLE DE BONAVENTURE**

Vous êtes tous invités à assister à la conférence : LES PLANTES DE ROCAILLES animée par Patricia Gallant, spécialiste horticole aux Jardins de Métis.

Venez découvrir des trucs, conseils et variétés intéressantes pour agrémenter vos jardins. Madame Gallant se fera un plaisir de répondre à vos questions et vous conseiller dans vos choix. Membres 5 \$, non membres 7 \$.

Pour infos : Réjeanne 418-534-1348

## Prenez note

### Journal "Le Courant»

La date de tombée des articles, pour le journal du mois de mai et fixée au 20 avril. Vous pouvez nous les faire parvenir par courriel :

[jcayouette@bonaventuregaspesie.com](mailto:jcayouette@bonaventuregaspesie.com)

### Sortie d'ornithologie

Samedi, le 18 avril 2009 : Visite des plans d'eau libres dans le secteur de Bonaventure et St-Siméon, 8 h, rendez-vous dans le stationnement de l'église de Bonaventure.

### Terrains saisonniers au Camping Plage Beaubassin

Nous informons la population que 15 nouveaux emplacements saisonniers (3 services, 15 ampères) seront disponibles pour la saison estivale 2009. L'attribution de ces terrains se fera par tirage au sort le 22 avril prochain à 19 h 30 à la salle Bona-Arsenault de l'Hôtel de Ville. Si vous êtes intéressés par un terrain saisonnier, vous n'avez qu'à vous présenter à cette soirée où nous procéderons au tirage au sort de ces terrains.

### Collecte de bouteilles et sous noirs

Samedi le 9 mai prochain, en avant-midi, les jeunes du Club Les Athlétix se présenteront chez vous pour une collecte de bouteilles, canettes et sous noirs. L'argent amassé permettra l'achat d'équipements ainsi que la participation à des compétitions de niveaux régional et provincial.

Merci d'encourager nos jeunes dans la pratique de leur sport.

### Cours de golf

Il reste quelques places pour le cours de golf qui débutera le jeudi 7 mai prochain. Pour inscription : 418-534-2313

Coût : 60 \$ (1 h. /semaine pendant 4 semaines  
+ 1 cours sur le terrain)

Endroit : Palestre de l'école Aux Quatre-Vents

Groupe : 8 personnes par cours

Professeur : David Huard, professionnel classe A,  
membre de l'AGP et l'ACGP depuis 6 ans.

Débutant : 17 h à 18 h

Intermédiaire : 18 h à 19 h et 19 h à 20 h

Avancé : 20 h à 21 h

Au premier cours, vous devez apporter le fer 7.